

20 janvier 2010

STAGE EXPERT FEDERAL :
GRATUIT

SERGE
CHOURAQUI,
8^{ème} dan

OUVERT A TOUS
LES STYLES ET A
TOUTES LES ECOLES

Samedi 20 mars 2010

De 16H00 à 18H00

Gymnase Lamberdière,

1 rue Jean Fourgeaud

93420 VILLEPINTE

(à côté commissariat police)

→ Pour participer à l'entraînement, les professeurs et assistants doivent être impérativement en possession de :

A partir de 1^{er} kyu

Le timbre de licence FFKAMA de la saison en cours 09/10

Le certificat médical postérieur au 31.07.09

Le karatégi (obligatoire)

Programme :

Kata et bunkai

Goshin Jitsu

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

01.49.63.86.48

stage gratuit

Philippe Leprince
DTL 93