

stage gratuit

10 octobre 2009

STAGE EXPERT FEDERAL :

**Jean Pierre
LAVORATO,
9^{ème} dan**

**OUVERT A TOUS
LES STYLES ET A
TOUTES LES ECOLES**

Samedi 28 novembre 09

De 16H00 à 18H00

Gymnase Lamberdière,

1 rue Jean Fourgeaud

93420 VILLEPINTE

(à côté commissariat police)

→ Pour participer à l'entraînement, les professeurs et assistants doivent être impérativement en possession de :

A partir de 1^{er} kyu.

Le timbre de licence FFKAMA de la saison en cours 2009/2010.

Le certificat médical postérieur au 31.07.09.

Le karatégi (obligatoire).

Programme :

Kata et bunkai

Goshin Jitsu

**POUR PLUS DE
RENSEIGNEMENTS :**

01.49.63.86.48

Philippe Leprince

DTL 93